

スペシャルセミナー 『頭皮は最大のデトックス』

☆頭皮や髪役割

頭皮とは、頭部の皮膚のこと
体の皮膚は、繋ぎ目のない一枚の皮
→ 頭皮を引き締めると、顔がリフトアップする
皮膚には、排泄機能がある
→ 頭皮ケアでデトックスできる

頭皮ケアの効果

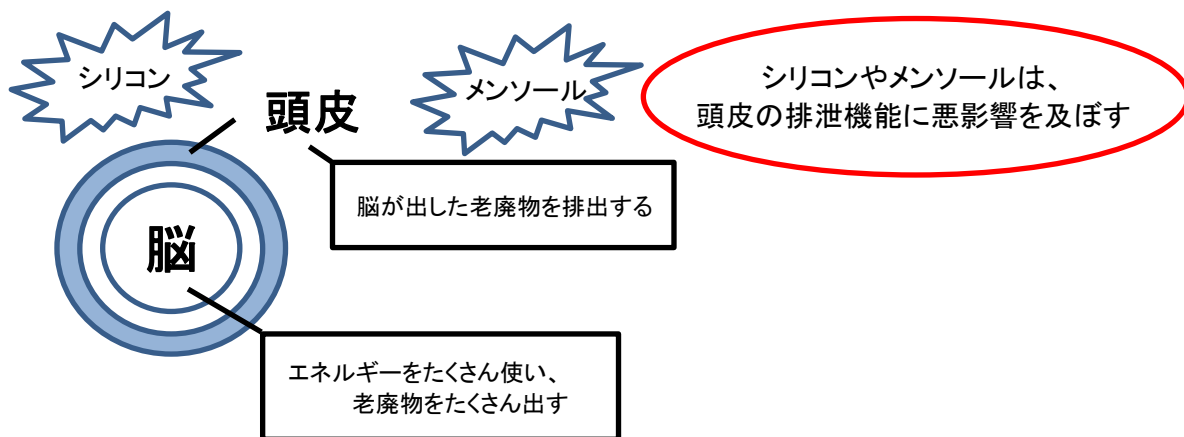
- ・ ほうれい線が浅くなる
- ・ しわが少なくなる
- ・ 抜け毛が減る
- ・ 艶がでる
- ・ まとまるようになる などたくさんの効果が！

人間の体には「元気になる力」がある
頭皮ケアでその力を伸ばしましょう！

☆シャンプーの選び方

従来のシャンプーにはたくさんの化学物質が入っている

- ・ シリコン
シリコンは、マニキュアのようなもので、一瞬で艶を出す事ができる
しかし、剥がすとその下は非常に乾燥してしまう
また、毛穴にふたをしてしまう
- ・ メンソール
「スッキリ」や「爽快」などのキャッチフレーズの商品にはメンソール配合が多い
メンソールは、体を冷やし、血流を悪くする成分



シャンプーを選ぶ際、
キャッチフレーズに惑わされず、成分を確認して選びましょう！

☆頭皮、髪の毛の洗い方

- ・ 上を向いて洗う
→ 下を向いて洗うと、首のしわや顔のたるみに繋がる
- ・ 髪の毛もしっかり洗う
→ 頭皮だけでなく髪の毛にも汚れが付着しているので、しっかり洗う
- ・ 首の付け根も忘れず洗う
→ 首の付け根部分には、小さな筋肉が集まっている
付け根部分を刺激することにより、血流がアップする
洗い忘れの多いところなので、お忘れなく

頭皮の機能を知り、
良いものを正しい方法で使用して健康に繋がましょう！