

えむんだより

健康のためにやりたい事10選 | スタッフ一言 | お知らせ

Dr. Naoki Morimoto

えむんカイロプラクティックも今年で開院7周年を迎えます。おかげさまで、昨年から新しいメンバーが2人も加わり、より高いレベルでの健康のサポートができるかと確信しております。至らない点は多々あるかと思いますが、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

Chitomi Tokiune CA

昨年はえむんのスタッフとして働き始めたことが大きな出来事でした。今年の目標は身体を引き締めてキラキラ輝く女性になりたいです！ いや、なります！ えむんスタッフとしてもどんどん成長していきたいと思っています！ 今年もよろしくお祈りします。

Saori Yamanaka CA

明けましておめでとうございます。12月からアシスタントとして仲間入りしました、山中です。2017年は、自分アンテナを張り巡らして、より豊かな暮らしができるようにしていきたいです！ 皆さんとも情報共有していきたいので、よろしくお祈り致します。



2017 健康のためにやりたい事10選

アメリカで有名な健康Webマガジンを発信しているDr.Mercolaが、"Action Plan for 2017" (和訳：2017年の行動計画) というものを発表しました。あなたの生活にも取り入れることができるものがあると思います。是非とも参考にして下さいね。ウェブサイトには詳しい内容が載っていますが、ここではスペースの関係上省略しますね。

- 1 炭酸飲料 (ジュース) をやめなさい
- 2 アボカドを毎日食べなさい
- 3 発酵野菜 (漬物) を作りなさい
- 4 献血・ビタミンDテスト・オメガ3テストをしなさい
- 5 定期的に運動しなさい





あなたのHappyのために

カイロプラクティックを通じて、あなたと同じように健康で豊かな生活を送れる方を増やしたいとの願いで、新年から新しい企画を始めています。健康になりたい！ 楽しく人生を過ごしたい！ と思っているお友達をご紹介ください。

- 紹介カードで初回30%OFF
- 週2回（火土12:30） 無料説明会
- 月2回 無料セミナー（下記参照）

イベント

- 「女性性を大切にしたい思い通りの人生を叶える方法♥」 1/20, 2/17, 3/17
- 「知られざるカイロプラクティックの世界」 1/27, 2/24, 3/24
- 初開催ゴルフ「えむんコンペ」 3/20

※ 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

- 6 もっと魚を食べなさい
- 7 草を食べて育ったお肉を食べなさい
- 8 たまに食事を抜きなさい
- 9 毎日8時間は寝なさい
- 10 繊維を多く含む食べ物を食べなさい

Dr.Mercola "<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2017/01/01/10-healthy-lifestyle-strategies-for-2017.aspx>"

New Events

2017年のイベントについてご紹介します。今年から月に一度、Dr. 森本がカイロプラクティックの深い話をしていきます。近年、日本でも「引き寄せの法則」や「幸せになる方法」などの著書が多数出版されていますが、もちろんそのブームは海外から。そして、こうした関係の本に多く登場するのがカイロプラクターたちなのです。日本でのカイロプラクターの印象は必ずしもカッコイイものではありません。しかし、本来カイロプラクターはカッコイイのです。人間力に優れ、自然を愛し、時間にゆとりを持ちながらビジネスでも成功する。それはカイロプラクターの魅力を上げるだけでなく、多くのクライアントさんが人生で成功しているからこそ成り立つのです。そして、それらの関係には深い理由があります。あなたがもっともっと幸せになるためにこのセミナーをお届けします。

M'n Chiropractic Presents

知られざるカイロプラクティックの世界

《プログラム》

1月	運とカイロプラクティック
2月	アスリートとカイロプラクティック
3月	妊活とカイロプラクティック
4月	仕事とカイロプラクティック
5月	心とカイロプラクティック
6月	美とカイロプラクティック
7月	恋愛とカイロプラクティック
8月	学力とカイロプラクティック
9月	育児とカイロプラクティック
10月	人間関係とカイロプラクティック
11月	お金とカイロプラクティック
12月	長寿とカイロプラクティック

実はカイロプラクティックには体を健康にするだけでなく、心も効果も両方あります。しかも、どれも想像を超える効果の試みです！
えむんカイロプラクティック Dr.森本が月に一度、深い・深いカイロプラクティックの中身の話を紹介します！